

## Das können wir Ihnen anbieten:

Damit Sie und Ihr Kind im Alltag besser zurecht kommen, bieten wir Ihnen das Kölner Elternttraining an. In einer Gruppe von Eltern wollen wir:

- mit Ihnen kritische Erziehungssituationen genauer analysieren.

Wir werden Wege erkunden,

- wie Sie gelassener handeln können,
- wie Ihre Beziehung zum Kind entlastet wird,
- wie Sie in Alltagssituationen Hilfestellung finden,
- wie Sie ihr Kind wirkungsvoller anleiten können.

Dabei werden Sie auch von den Erfahrungen der anderen Eltern profitieren.

Mit Ihrer Bereitschaft, Ihrem Engagement und Ihrer Erfahrung können alle -vor allem Sie und Ihr Kind- von dem Training profitieren.

## Damit:

- die Situation in der Familie entspannter wird
- Sie in schwierigen Erziehungssituationen wissen, wie Sie handeln können
- Sie in Konfliktsituationen gelassener und überlegter handeln können
- Sie Einfluss auf Ihr Kind haben, Sie es leiten können
- Sie eine gute Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen und bewahren können
- Ihr Kind lernt, sich an Regeln zu halten
- Ihr Kind ausgeglichener und zugänglicher wird
- Ihr Kind lernt, Aufgaben selbstständig zu bewältigen.

## Wir, das sind:

Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Claus-Ulrich Lamberty, Diplom Psychologe

Die **Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** ist ein niedrigschwelliges Angebot der Jugendhilfe im Kreis Aachen.

Wir beraten Eltern, Kinder und Jugendliche kostenfrei unabhängig von Religion und Weltanschauung. Auch Fachkräfte aus Jugendhilfe, Schule und anderen Bereichen können fachlich beraten werden. Die Beratung ist vertraulich.

Zur Beratung stehen qualifizierte SozialpädagogInnen, Sozialarbeiterin und Dipl.PsychologInnen mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Erziehungsberatung zur Verfügung.

Zu unseren Leistungen gehören psychosoziale und psychologische Diagnostik, Eltern- und Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung.

Außerdem bietet wir jährlich Gruppen für Kinder aus Familien in Trennungs- und Scheidungssituation, Grundschüler mit Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, Jungen mit Problemen im Sozialverhalten und Elterntrainings an.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer homepage [www.Beratung-Caritas-AC.de](http://www.Beratung-Caritas-AC.de) > Alsdorf. Sie können sich telefonisch oder persönlich bei uns melden.



## Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 9:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

## Adresse:

Schaufenberger Straße 72a  
52477 Alsdorf  
Tel.: 02404 / 2 60 88  
Fax: 02404/ 55 26 42  
Mail: [Info@EBAlsdorf.de](mailto:Info@EBAlsdorf.de)  
home: [www.Beratung-Caritas-AC.de](http://www.Beratung-Caritas-AC.de)



## Kompetenztraining für Eltern von Grundschulkindern



## Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Alsdorf

Verein  
zur Förderung  
der Caritasarbeit  
im Bistum  
Aachen  
e.V.



## Haben Sie manchmal das Gefühl:

- Obwohl Sie ihr Bestes geben, scheint es Ihr Kind nicht zu erreichen
- Der ganze Familienalltag steht unter Spannung
- Sie reagieren manchmal viel heftiger, als Sie es eigentlich wollen

Wenn du jetzt nicht.... !!!!

Pass doch mal auf.... !!!!

Jetzt konzentrier dich doch mal .... !!!!

Ist mir doch egal!

Hab' ich vergessen!

Ich habe dir schon 1000 Mal gesagt ... !!!!

## Kennen Sie das:

- Ihr Kind hält sich nicht an gewohnte Regeln
- Es reagiert von jetzt auf gleich wütend, aufgebracht, gekränkt
- Es bleibt oft nicht bei einer Sache, ist oft abgelenkt
- Es hört nicht zu, wenn Sie mit ihm reden
- Bei ihm sind meist die anderen schuld

Weiß ich nicht...!

Mach ich nicht ....!

Jetzt reicht's !!!!

Das kann doch nicht wahr sein !!!

## Termine:

6 x wöchentlich, 1 Auffrischungstermin

## Termin nach Absprache

Eine Teilnahme ist nur am gesamten Training möglich und kostenfrei. Vorherige Anmeldung und Vorgespräch sind notwendig.

## Ort:

„ABBBA“ e.V. in der Luisenpassage

## Dann...

braucht Ihr Kind auf Grund seines Temperaments, seiner Aufmerksamkeitsprobleme, seiner Impulsivität oder seiner Empfindlichkeit vermutlich mehr Anleitung, mehr konsequente Regeln, mehr Aufsicht, mehr Geduld als die meisten Kinder.

Und Sie brauchen mehr Unterstützung in Ihrer Erziehung.

